

Министерство здравоохранения Республики Беларусь

Учреждение образования  
«Молодечненский государственный медицинский колледж  
имени И.В. Залуцкого»



УТВЕРЖДАЮ

Директор УО «Молодечненский  
государственный медицинский  
колледж имени И.В. Залуцкого»

Н.В.Карпович

2025

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

курсов целевого назначения

**ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ (УХОДА) ГРАЖДАНAM,  
НУЖДАЮЩИМСЯ В ПОСТОРОННЕЙ ПОМОЩИ (УХОДЕ)**

для помощников по уходу,  
работников сферы социального обслуживания

Молодечно, 2025


Образовательной программы курсов целевого назначения учреждения образования «Оказание помощи (ухода) гражданам, нуждающимся в посторонней помощи (уходе)» (далее – программа) разработана на основе образовательной программы курсов целевого назначения «Оказание помощи (ухода) гражданам, нуждающимся в посторонней помощи (уходе)», утвержденной учреждением образования «Белорусский государственный медицинский университет» от 03.11.2025 г.

Разработчик: Котович А.С., преподаватель; Фомченко О.Г., методист

Учебная программа обсуждена и одобрено на заседании цикловой комиссии № 3 сестринского дела и манипуляционной техники

Протокол от 29.11 2025 № 3

Председатель цикловой комиссии

 А.В. Дубаневич

Учебная программа обсуждена и одобрено на заседании совета колледжа, протокол от 29.11 2025 № 1 и рекомендована к утверждению.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Прогрессирующее старение населения и увеличение продолжительности жизни, рост доли людей старческого возраста, необходимость обеспечения надлежащего качества жизни инвалидов – факторы, способствующие повышению спроса на социальные услуги, связанные с уходом за маломобильным и пожилым человеком. Для того чтобы оказывать услуги надлежащего качества, работник сферы социального обслуживания должен владеть определенными знаниями и навыками, иметь соответствующую подготовку по уходу за людьми, утратившими способность к самообслуживанию и передвижению. Обучение навыкам ухода за больными людьми играет ключевую роль в обеспечении качественной жизни и здоровья маломобильных и лежачих пациентов.

Понимание особенностей организма пожилого человека, основ обеспечения ухода за ним, аспектов коммуникации с инвалидами, принципов организации безопасного пространства может значительно улучшить качество жизни человека и облегчить труд работника сферы социального обслуживания.

Целью образовательной программы курсов целевого назначения (далее – программа) является расширение профессиональных компетенций помощников по уходу, иных работников сферы социального обслуживания (территориальных центров социального обслуживания, домов-интернатов, пансионатов, общественных организаций) для эффективного осуществления деятельности по оказанию социальных услуг.

Задачами программы являются:

изучение особенностей организма пожилого человека и коммуникации с ним;

изучение организации безопасного пространства, питания и кормления;

ознакомление с основами гигиенического ухода;

формирование практических навыков в области ухода за пожилыми и маломобильными людьми, в том числе за лицами с деменцией.

Виды занятий: лекции, практические занятия.

Средства обучения: проекционная техника, мультимедийные презентации, симуляционное оборудование.

Методы обучения: дискуссия, решение ситуационных задач, отработка практических навыков, в том числе с использованием симуляционного оборудования.

Категория слушателей: помощники по уходу, работники сферы социального обслуживания.

Продолжительность освоения программы: 24 часа.

Форма получения образования: очная (дневная).

Формой итоговой аттестации является собеседование.

В образовательной программы курсов целевого назначения приведены перечень средств обучения, необходимый для обеспечения образовательного процесса; материалы для итоговой аттестации; рекомендуемая литература.

## ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Название разделов (подразделов)	Количество учебных часов	
	всего	в том числе на практические занятия
<b>Раздел I. Общий раздел</b>	<b>2</b>	
1.1. Основы идеологии белорусского государства	1	
1.2. Нормативные правовые акты, регулирующие деятельность в области социального обслуживания	1	
<b>Раздел II. Профильный раздел</b>	<b>22</b>	<b>22</b>
<b>2.1. Обеспечение ухода за пожилыми людьми и инвалидами</b>	<b>12</b>	<b>12</b>
2.1.1. Особенности организма пожилого человека. Старение. Психологические аспекты ухода и особенности коммуникации с пожилыми людьми и инвалидами	2	2
2.1.2. Комфорт и безопасность дома. Организация безопасного пространства. Инфекционная безопасность, факторы риска	2	2
2.1.3. Питание и кормление. Профилактика аспирации. Обезвоживание-эксикоз.	2	2
2.1.4. Хранение и применение лекарственных средств	2	2
2.1.5. Гигиенический уход за пожилыми людьми и инвалидами	4	4
2.1.5.1. Особенности ухода за тяжелобольными и лежачими пациентами. Смена положения тела. Перемещение и позиционирование	2	2
2.1.5.2. Основные гигиенические процедуры. Алгоритм смены нательного и постельного белья. Переодевание лежачих пациентов. Использование и хранение предметов ухода за пациентом	2	2
<b>2.2. Особенности ухода за пациентами с различными заболеваниями и состояниями</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
2.2.1. Пролежни. Профилактика пролежней у малоподвижных и лежачих пациентов. Интертриго.	2	2
2.2.2. Естественные потребности человека. Наблюдение за физиологическими	2	2

отправлениями. Подача судна. Абсорбирующее белье		
2.2.3. Особенности кормления тяжелобольного пациента. Питание через гастростому. Уход за стомой.	2	2
2.2.4. Уретральный катетер. Уход, осложнения. Освобождение мочевого дренажного мешка	2	2
2.2.5. Особенности ухода за лицами с деменцией	2	2
<b>Итого</b>	<b>24</b>	<b>22</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### Раздел I. **Общий раздел (2 часа)**

#### **1.1 Основы идеологии белорусского государства (1 час)**

*Лекция (1 час).* Стратегия и приоритетные задачи общественного развития Республики Беларусь. Республика Беларусь – унитарное демократическое социальное правовое государство. Приоритетные задачи в социальной сфере. Социальная интеграция инвалидов. Здоровье и здравоохранение в системе ценностей и приоритетов белорусского общества и государства. Приоритетные направления развития здравоохранения. Государственные программы в области охраны здоровья населения.

#### **1.2. Нормативные правовые акты, регулирующие деятельность в области социального обслуживания (1 час)**

*Лекция (1 час).* Основы законодательства о труде. Нормативные правовые акты, регулирующие деятельность в области социального обслуживания. Санитарно-эпидемиологические требования. Требования гигиенических нормативов по уходу в домашних условиях. Требования по охране труда. Требования по обеспечению пожарной безопасности. Антикоррупционное законодательство.

### Раздел II. **Профильный раздел (22 часа)**

#### **2.1. Обеспечение ухода за пожилыми людьми и инвалидами (12 часов)**

##### **2.1.1. Особенности организма пожилого человека. Старение. Психологические аспекты ухода и особенности коммуникации с пожилыми людьми и инвалидами (2 часа)**

*Практическое занятие (2 часа).* Оказание гериатрической, медико-социальной, долговременной помощи путем выполнения работниками своих должностных и профессиональных обязанностей в соответствии с современными принципами и стандартами. Соблюдение интересов пожилого человека и членов его семьи как позитивное влияние на качество жизни и лечебный процесс в целом. Особенности старения организма пожилого человека. Физиологические параметры контроля состояния пациента, понятие нормы и отклонения. Артериальное давление, пульс: измерение. Алгоритм взаимодействия с медицинскими службами. Аспекты ухода и особенности коммуникации с пожилыми людьми и инвалидами. Система и принципы ухода. Индивидуальный план ухода. Степень нарушения способности ежедневной деятельности, оценочные шкалы. Этика, ее определение и соблюдение. Этические нормы поведения работника как основа их взаимодействия с тяжелобольным человеком и его родственниками. Определение «деонтология», соблюдение деонтологических правил. Конфиденциальность и сохранение тайны.

### **2.1.2. Комфорт и безопасность дома. Организация безопасного пространства. Инфекционная безопасность, факторы риска (2 часа)**

*Практическое занятие (2 часа).* Комфорт и безопасность дома. Зоны риска. Падение: оценка риска, профилактика падения. Ответственность персонала и родственников. Инфекционная безопасность, факторы риска. Гигиена рук. Индивидуальные средства защиты. Базовый курс по гигиене и уходу. Средства реабилитации. Основные принципы социальной поддержки. Организация безопасного пространства в быту.

### **2.1.3. Питание и кормление. Профилактика аспирации. Обезвоживание - эксикоз. Интертриго (2 часа)**

*Практическое занятие (2 часа).* Подходы к организации питания. Аппетит. Кормление. Приспособления для приема пищи. Процесс кормления. Питьевой режим. Контроль питьевого режима и признаков обезвоживания.

### **2.1.4. Хранение и применение лекарственных средств (2 часа)**

*Практическое занятие (2 часа).* Пути введения лекарственных средств. Правила хранения и применения лекарственных средств. Порядок выполнения врачебных назначений. Организация приема лекарственных средств. Правила применения карманного ингалятора. Практические приемы организации выполнения врачебных назначений людьми с когнитивными нарушениями. Сигналы тревоги нежелательных реакций на лекарственные средства, взаимодействие с медицинскими работниками. Работа с родственниками по выполнению и организации приема лекарственных средств. Мотивация приверженности человека к лечению.

### **2.1.5. Гигиенический уход за пожилыми людьми и инвалидами (4 часа)**

#### **2.1.5.1. Особенности ухода за тяжелобольными и лежачими пациентами. Смена положения тела. Перемещение и позиционирование (2 часа)**

*Практическое занятие (2 часа).* Особенности ухода за тяжелобольными и лежачими пациентами. Смена положения тела. Кинестетика: принципы и правила, цели кинестетики. Этапы передвижения в пространстве. Принцип транспортировки. Правила перемещения. Посадка на край кровати. Пересадка пациента на край стула, кровати. Пересадка на стул/коляску. Поворот пациента на бок. Перемещение в кровати. Назначение различных положений тела в постели. Положение сидя в кровати. Поднятие с пола при падении.

#### **2.1.5.2. Основные гигиенические процедуры. Алгоритм смены нательного и постельного белья. Переодевание лежачих пациентов. Использование и хранение предметов ухода за пациентом (2 часа)**

**Практическое занятие (2 часа).** Основные гигиенические процедуры. Уход за полостью рта, глазами, носом, ушными раковинами. Мытье: основные принципы. Особенности возрастной кожи. Средства для ухода. Мытье в ванной. Оборудование для мытья в ванной. Мытье головы в кровати. Бритье. Контроль состояния стопы. Гигиеническая обработка ногтей. Приспособления для комфорта по уходу за лежащим человеком. Алгоритм смены нательного и постельного белья. Переодевание лиц, лишенных возможности самостоятельно свободно передвигаться. Адаптированная одежда. Использование и хранение предметов ухода за пациентом.

## **2.2. Особенности ухода за пациентами с различными заболеваниями и состояниями (10 часов)**

### **2.2.1. Пролежни. Профилактика пролежней у малоподвижных и лежачих пациентов. Интертриго. (2 часа)**

**Практическое занятие (2 часа).** Пролежни, стадии. Оценка риска возникновения. Работа со шкалами и тестами оценки риска и мониторинга пролежней. Профилактика возникновения пролежней. Средства для медицинской профилактики пролежней, практическое применение средств ухода в профилактике пролежней. Интертриго. Профилактика интертриго.

### **2.2.2. Естественные потребности человека. Наблюдение за физиологическими отправлениями. Подача судна. Абсорбирующее белье (2 часа)**

**Практическое занятие (2 часа).** Естественные потребности. Наблюдение за физиологическими отправлениями. Система ведения записей. Гигиена опорожнения. Виды и средства. Подача судна, мочеприемника. Правила использования подгузников. Инконтиненция. Недержание кала. Абсорбирующее белье.

### **2.2.3. Особенности кормления тяжелобольного пациента. Питание через гастростому. Уход за гастростомой. (2 часа)**

**Практические занятия (2 часа).** Особенности кормления тяжелобольного пациента. Энтеральное питание. Профилактика аспирационной пневмонии. Профилактика запоров. Питание через гастростому, назогастральный зонд. Алгоритм ухода за пациентом с установленной гастростомой, правила кормления. Обработка кожи вокруг гастростомы. Кормление и прием лекарств пациентом с установленной гастростомой. Профилактика осложнений при энтеральном питании. Уход за стомой.

### **2.2.4. Уретральный катетер. Уход, осложнения. Освобождение мочевого дренажного мешка (2 часа)**

**Практические занятия (2 часа).** Уретральный катетер, виды. Гигиенические принципы ухода. Опорожнение мочевого пузыря. Освобождение мочевого дренажного мешка. Мониторинг наблюдения, сигналы тревоги, алгоритм взаимодействия с медицинскими работниками. Сигналы тревоги при осложнениях, повреждении, аллергических проявлениях, парафимозе. Профилактика осложнений.

#### **2.2.5. Особенности ухода за лицами с деменцией (2 часа)**

**Практические занятия (2 часа).** Признаки деменции. Организация пространства на дому пациентам с деменцией разных стадий. Коммуникация на разных стадиях деменции. Зоны близости в общении. Риски недооценки коммуникативных проблем. Способы общения при деменции. Афазия. Особенности общения при уходе на дому. Работа с родственниками по навыкам коммуникации с человеком с деменцией. Гигиенический уход за пациентом с деменцией. Кормление, прием лекарственных средств, мониторинг изменения когнитивного статуса. Сигналы тревоги для вызова медицинских работников.

## ПЕРЕЧЕНЬ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

Наименование	Количество
<b>Технические устройства, аппаратно-программные средства</b>	
Компьютер	1
Мультимедийный проектор	1
Экран проекционный	1
<b>Электронные образовательные ресурсы</b>	
Видеоматериалы	комплект
Презентации учебного назначения	комплект
<b>Наглядные средства</b>	
Плакаты	комплект
Схемы	комплект
Таблицы	комплект
<b>Оборудование, приборы, инструменты, приспособления</b>	
Муляжи, фантомы:	
тренажёр для катетеризации мочевого пузыря (женский)	2
тренажёр для катетеризации мочевого пузыря (женский)	2
фантом головы с пищеводом и желудком	5
фантом -тренажёр таза	5
полноростовой фантом для отработки навыков ухода за пациентом	1
тренажёр для отработки навыков ухода за пролежнями	2
тренажёр для измерения артериального давления	1
тренажёр постановки клизм и ухода за стомами	5
медицинские инструменты, материалы и прочие изделия:	
вата медицинская	500гр
ведро	2
зонд назогастральный одноразового применения	5
ингалятор аэрозольный дозированный	5
катетер урологический Фолея	5

комплект постельного бель	2
клеенка медицинская	5
клеенка влаговпитывающая	5
кувшин 1 литр	2
комплект нательного белья	5
корнцанг	5
лейкопластырь	5
лоток прямоугольный или почкообразный	5
мочеприёмник	5
мензурка	5
пеленка ситцевая	5
подгузники	1
поильник	5
перчатки медицинские нестерильные	5
салфетки марлевые	5
судно	2
тара (емкости, контейнеры, пакеты) для медицинских отходов, со и белья	20
таз	5
шприцы объемом:	
20 мл	5
шприц Жане	5
шпатель медицинский	5
маска медицинская	5
нарукавники	5
непромокаемый фартук	5
вазелиновое масло	5
ёмкость для подогрева лс	5
<i>Аппараты, приборы, оборудование:</i>	5
Термометр для определения температуры воды	5
Прибор для измерения артериального давления	5
Термометр медицинский	5

Столик манипуляционный	5
Кушетка	1
Химическое средство экстренной дезинфекции	5
Антисептик для обработки рук	5
Функциональная кровать	5
	1
<b>Иные материальные объекты</b>	
Доска аудиторная	1
Стол аудиторный	15
Стол для преподавателя	1
Стул	31
Шкаф книжный	1

## МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ

### Вопросы к собеседованию

1. Основы идеологии белорусского государства. Социальная интеграция инвалидов. Здоровье и здравоохранение в системе ценностей и приоритетов белорусского общества и государства. Национальная стратегия «Активное долголетие». Гериатрия, долговременный уход, медико-социальная и паллиативная медицинская помощь.
2. Этика взаимоотношений врача и пациента. Принцип конфиденциальности (сохранение врачебной тайны, неразглашение информации о состоянии здоровья пациента).
3. Особенности старения организма пожилого человека. Физиологические параметры контроля состояния пациента, норма, отклонения. Алгоритм взаимодействия с медицинскими службами.
4. Степень нарушения способности ежедневной деятельности. Оценочные шкалы. Шкала Бартела. Составление необходимой документации. Ведение документации.
5. Перечень основных гигиенических процедур. Мытье, основные принципы. Средства для ухода.
6. Уход за полостью рта, глазами, носом, ушными раковинами. Контроль состояния стопы. Гигиеническая обработка ногтей.
7. Питание и кормление. Профилактика аспирации. Обезвоживание-эксикоз.
8. Хранение и применение лекарственных средств. Организация приема лекарственных средств. Сигналы тревоги нежелательных реакций лекарственных средств и алгоритм взаимодействия с медицинскими работниками.
9. Основные гигиенические процедуры. Алгоритм смены нательного и постельного белья. Переодевание лежачего больного. Использование и хранение предметов ухода за пациентом.
10. Естественные потребности человека. Наблюдение за физиологическими отправлениями. Подача судна.
11. Смена положения тела. Перемещение и позиционирование. Пересадка и перемещение пациента.
12. Оценка риска возникновения пролежней. Профилактика пролежней у малоподвижных и лежачих больных. Интертриго.
13. Уход за гастростомой, «сигналы тревоги» осложнений.
14. Уретральный катетер, уход, осложнения. Освобождение мочевого дренажного мешка.
15. Ранние признаки деменции. Виды коммуникации при разных стадиях деменции. Краткий тест сохранности психологического статуса. «Сигналы тревоги» для вызова медицинских работников.

## ЛИТЕРАТУРА

1. **Доценко, Э.А.** Крестьянинова Т.Ю., Шолкова М.В. Психология, медицинская этика и деонтология: учебное пособие. Минск: РИПО, 2024. 282 с.
2. **Микша, Я.С.** Паллиативная медицинская помощь: респираторные нарушения и их коррекция: учеб.-метод. пособие / Минск: БГМУ, 2021. – 36 с.
3. **Микша, Я.С.** Паллиативная медицинская помощь: гастроэнтерологические нарушения и их коррекция: учеб.-метод. пособие / Минск: БГМУ, 2019. – 67 с. 45.
4. **Орлова, И.И.** Биомедицинская этика: учеб.-метод. пособие для самостоятельной работы студентов 1, 2 курсов всех факультетов медицинских вузов / И. И. Орлова. — Гомель: ГомГМУ, 2013. — 44 с.
5. **Русакова, Е.М.** Формирование коммуникативных навыков у медицинских работников с высшим и средним специальным медицинским образованием: пособие / Е.М. Русакова и др.; под ред. Е.М. Русаковой. Минск : Альфа-книга, 2022. 76 с.
6. **Тарасевич, Т.В.** Сестринское дело в терапии. 3-е изд., перераб.: учебник / Т.В. Тарасевич. Минск : РИПО, 2025. 511 с.
7. **Тарасевич, Т.В.** Выполнение сестринских лечебных и диагностических манипуляций в терапии: пособие / Т.В. Тарасевич, О.В. Маршалко, Е.М. Русакова. Минск : Альфа-книга, 2020. 216 с.
8. **Яковлева, Е. В.** Паллиативная медицинская помощь в Республике Беларусь: принципы организации и структура: учебно-методическое пособие / Е. В. Яковлева. – Минск: БГМУ, 2019. – 31 с.
9. **Смолева, Э.В.** Сестринский уход в терапии с курсом первичной медицинской помощи: учебное пособие / Э.В. Смолева; под ред. к.м.н. Б.В. Кабарухина. Ростов н/Д : «Феникс», 2018. 473 с.
10. **Стадник-Ясковец Е.П.** Наблюдение за пациентами. Немедикаментозные методы лечения. Минск: Выш.шк., 2011. 183с.
11. **Инструкция N 113-0801** «Гигиеническая и хирургическая антисептика кожи рук медицинского персонала». Главный государственный санитарный врач Республики Беларусь, 05.09.2001.
12. **Постановление** Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 107 «О некоторых вопросах организации оказания медико-социальной и паллиативной медицинской помощи» Министерство здравоохранения Республики Беларусь 24.12.2014
13. **Постановление** Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 64 «О правилах медицинской этики и деонтологии», 07.08.2018
14. **Постановление** Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 117 «О порядке оказания медицинской помощи (Инструкция о порядке оказания медицинской помощи в амбулаторных, стационарных условиях, в условиях отделения дневного пребывания, а также вне организации здравоохранения)», 16.08.2023

15. **Постановление** Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 73 Об утверждении Санитарных норм и правил «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, оказывающим медицинскую помощь, в том числе к организации и проведению санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний в этих организациях», признании утратившими силу некоторых постановлений, 05.07.2017.
16. **Постановление** Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 41 Санитарные нормы и правила «Требования к порядку выявления, организации и проведения санитарно-противоэпидемических мероприятий, направленных на предотвращение возникновения и распространения парентеральных вирусных гепатитов и ВИЧ-инфекции», 01.03.2024.
17. **Приказ** Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 1065 «Инструкция о проведении дезинфекции, предстерилизационной очистки и стерилизации медицинских изделий», 02.08.2024.
18. **Приказ №212** «Об изменении приказа Министерства здравоохранения Республики от 2 августа 2024 г. №1065» Министерство здравоохранения Республики Беларусь от 28.02.2025
19. **Приказ** Министерства здравоохранения Республики Беларусь № 842 «Об организации паллиативной медицинской помощи взрослому населению» Министерство здравоохранения Республики Беларусь 11.06.2024 г.
20. **Приказ** Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 16.11.2018 № 1185 «Об утверждении Положения о работе команды врача общей практики».
21. **Постановление № 137/44** «О порядке обращения с медицинскими отходами» Министерство здравоохранения Республики Беларусь Беларусь и Министерство природных ресурсов и охраны окружающей среды 02.09.2024
22. **Постановление № 106** «Об утверждении Инструкции о порядке организации диетического питания» Министерство здравоохранения Республики Беларусь 21.11.2019 (в ред. постан.№ 28 от 10.02.2023)
23. **Постановление № 130** об утверждении специфических санитарно-эпидемиологических требований к содержанию и эксплуатации организаций здравоохранения, иных организаций и индивидуальных предпринимателей, которые осуществляют медицинскую, фармацевтическую деятельность (с изменениями согласно постановлению Министерство здравоохранения Республики Беларусь 02.02.2022 № 63 **Об изменении постановления Совета Министров Республики Беларусь от 3 марта 2020г. № 130)** Совет Министров Республики Беларусь 03.03.2020
24. **Постановление №146** Об утверждении клинического протокола «Диагностика, лечение и профилактика пролежней у пациентов» Министерство здравоохранения Республики Беларусь 08.10.2024
25. **Приказ № 1613** О порядке обращения белья в организациях здравоохранения» Министерство здравоохранения Республики Беларусь 08.11.2023

**26.Приказ № 853** «О комитете по биоэтике и Республиканском центре биоэтики» Министерство здравоохранения Республики Беларусь от 17.06.2024