**КАК МОЖНО ЗАПОДОЗРИТЬ, ЧТО ПОДРОСТОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА**

Если у родителей есть подозрения, что ребенок употребляет наркотики, то они должны быть высказаны ребенку тактично и разумно. Нужно тщательно эти подозрения взвесить, обсудить их с другими членами семьи и, если присутствует большинство признаков употребления ПАВ в поведении ребенка, тогда можно поговорить о своем подозрении с подростком.

Признаки употребления ПАВ в поведении

1. Подросток начал часто исчезать из дома. Эти уходы могут быть неожиданными и причины отлучек обычно ничем понятным не объясняются. Попытки что-либо выяснить могут вызвать раздражение и злость.

2. Подросток часто лжет. Часто не только по поводу своего времяпрепровождения, но и о состоянии дел в учебе, в отношениях с друзьями. Попытки обмануть могут быть либо весьма примитивны, либо наоборот слишком витиеваты и непонятны. Объяснения могут противоречить друг другу.

3. У подростка резко меняется круг общения. Отношения с прежними друзьями заканчиваются, а новые знакомые избегают встреч с родителями: стараются не заходить домой, разговоры по телефону не понятны и скрываются.

4. Изменяется поведение подростка в семье. Он дистанцируется от семейных дел, становится более холодным в отношениях, отстраненным.

5. Изменяется настроение и эмоциональное состояние. Настроение может внезапно меняться: от радостного до раздражительного, могут быть вспышки немотивированной агрессии.

6. Подростку становятся неинтересны прежние увлечения. Он может стать безразличен к ранее интересным для него делам: перестает читать книги, смотреть фильмы, забрасывает свое хобби.

7. У подростка может измениться режим сна. Он может спать целыми днями, а иногда не спит целую ночь.

8. В доме пропадают ценные вещи и деньги. Это может случаться вначале достаточно редко. Подросток отрицает свою причастность к пропаже чего-либо.

9. Появляется манипулирование близкими с целью добычи денег. Подросток может рассказывать различные истории о собственных долгах или угрозах для жизни, если он не вернет означенную сумму. Также могут быть истории, связанные со срочной помощью другим людям.

10. При возвращении с прогулки домой у подростка может быть слегка нарушена координация движений, взгляд отсутствующий, молодой человек стремится спрятать глаза и быстро уединиться в комнате. Различные наркотические вещества по-разному действуют на организм и психику человека. Поэтому подросток может выглядеть и вести себя по-разному, в зависимости от употребляемого наркотика.